

Ad Augusta
PAR DEVOIR DE RECONNAISSANCE

RAPPORT D'ACTIVITE 2016 - 2017



SOMMAIRE

1 / Édito	P.02
2 / Le positionnement d'Ad Augusta	P.03
3 / Bilan 2016 – 2017	
31 / Chiffres clés.....	P.05
32 / Activités réalisées.....	P.06
Formations initiales.....	P.06
Développement des plateformes d'accueil.....	P.07
Séminaires de travail.....	P.09
Chantiers d'apprentissage métier.....	P.09
Module REHASOL.....	P.11
Formations à la mer.....	P.12
Module TRANSOL.....	P.13
Modules de préparation à la réinsertion.....	P.16
Activités alternatives connexes.....	P.17
Evénements.....	P.17
4 / Développement	P.18
5 / Donateurs et soutiens	P.19
6 / Communication	P.20

1 / Édito



Ad Augusta poursuit pour la septième année consécutive son développement régulier.

Le traumatisme psychique de guerre (PTSD) fait de plus en plus l'objet d'évocations dans les médias, associé parallèlement au traumatisme vécu par les victimes civiles du terrorisme. Ce fait contribue à une prise de conscience croissante du grand public.

La méthode d'accompagnement d'Ad Augusta est suivie avec intérêt par les autorités de santé très conscientes de l'effectif important des personnes concernées. A ce titre Ad Augusta dans une démarche d'optimisation de moyens réfléchit pour se rapprocher géographiquement de ces personnes. En 2016 et 2017, une nouvelle plateforme en milieu forestier destinée à accueillir des formations initiales dans le sud-ouest est aujourd'hui mise en place.

Certains blessés des premières promotions en voie de stabilisation cherchant à donner un sens profond à leur action ont proposé une rencontre avec l'association britannique Help for Heroes, qui s'est concrétisée récemment par une traversée de Brest à Plymouth à bord de deux voiliers, au cours de laquelle treize blessés français ont navigué pour échanger avec leurs homologues anglais.

Le dernier fait marquant de cette période réside dans le développement d'un projet de réhabilitation solidaire (REHASOL) destiné à accompagner, en relation avec les médecins de l'Hôpital d'Instruction des Armées de Brest, 3 blessés en effondrement psychique et en rupture avec la société.

Une dynamique forte de solidarité se met progressivement en place à l'initiative des blessés qui se sentent mieux ce qui est un gage d'optimisme pour l'avenir.

Nous tenons une nouvelle fois à remercier nos fidèles mécènes et nos partenaires sans qui la poursuite de ces activités n'aurait pas été possible.

Thomas JANIER

Président

2 / Le positionnement d'Ad Augusta

La période de mai 2016 à fin 2017 a été ponctuée d'un certain nombre d'événements qui nous ont permis **d'affiner le positionnement d'Ad Augusta dans la chaîne de reconstruction du blessé psychique.**

Début 2016 s'est amorcé spontanément un mouvement d'entraide solidaire entre certains blessés qui a conduit ceux qui se sentaient un peu plus stabilisés à aider leurs pairs soit au sein des activités de formation d'Ad Augusta soit en parallèle dans la vie privée.

Fin 2016, les médecins référents de certains blessés sont venus assister sur le terrain à nos activités de formation. Cette démarche a donné lieu à une prise de conscience de leur part de la réalité concrète de notre action qui a engendré un rapprochement fructueux et de multiples échanges entre leur équipe médicale et l'équipe d'Ad Augusta.

Aussitôt après, début 2017, Le médecin-chef de l'équipe psychiatrie de l'HIA Brest a produit un document relatant très précisément l'intérêt que leur équipe portait à la méthode de travail ad-augustienne. La diffusion de ce document a été déterminante auprès des diverses cellules d'aide aux blessés et des responsables psychiatrie du SSA pour la crédibilité de notre action. Elle a été importante dans la valorisation de notre action quotidienne par le renforcement de la conviction que notre méthode, bien que singulière, s'avérait positive grâce à des résultats récurrents.

A la fin de l'été 2017, l'opportunité d'une rencontre et les échanges enrichissants avec l'association britannique d'aide aux blessés « *Help for Heroes* » nous a renforcés dans l'idée que nos valeurs et notre méthode étaient très proches des leurs dans l'abord du traumatisme psychique de guerre.

Tous ces épisodes nous ont permis de prendre de la hauteur pour **évaluer avec réalisme la complémentarité du créneau qu'offre Ad Augusta dans la chaîne de la reconstruction du blessé psychique.**

A ce jour, nous pouvons raisonnablement définir **schématiquement** notre positionnement de la manière suivante :

- Les médecins nous confient des blessés psychiques pour une première phase dite de *formation initiale* qui permet au blessé volontaire de **retrouver confiance en lui pour se remettre en mouvement**, puis, dans une deuxième phase ultérieure d'accompagnement dans la durée, de **retisser des liens avec son environnement**.
- La poursuite dans le temps à des rythmes variés et individualisés de cette formation accompagnée constitue un **parcours de revalorisation de leur potentiel puis de consolidation**.

NB : à ce stade, les échanges réguliers d'Ad Augusta avec les médecins traitants de chaque blessé peuvent seuls garantir un espoir minimum de succès.

- Parallèlement, se met en œuvre de façon individualisée et selon les progrès de chacun, une démarche à la fois technique et psychologique permettant **d'aborder sereinement l'idée de réinsertion professionnelle** soit dans l'institution soit dans le privé. L'effet à obtenir est d'amener le blessé à l'**ENVIE** naturelle d'entamer un nouveau projet de vie personnel ; il est ainsi guidé et soutenu **jusqu'au seuil** des instances officielles de la reconversion des militaires (ARD/ Défense mobilité, DRH des armées) qui l'orienteront avec un soutien approprié vers un emploi possible.

Cette **phase de maturation lente est sensible, parfois longue, mais indispensable** ; elle exige un suivi individuel pondéré pour permettre au blessé **d'aller vers la réinsertion sans angoisse supplémentaire** comme la suite logique des efforts qu'il a produits jusque-là.

Dans ce cadre, l'option d'un « galop d'essai » offert par le statut d'emploi thérapeutique n'apparaît pas superflue.

3 / Bilan 2016 - 2017

31 / Chiffres clés

Nombre de blessés pris en charge en 2017

Lors des deux dernières formations initiales (novembre 2016 et mai 2017) 18 nouveaux blessés ont intégré notre association. 33 autres blessés suivent actuellement un accompagnement personnalisé et ont participé aux différentes activités de formation continue.

Nombre de jours d'activité

L'association Ad Augusta a organisé 96 jours d'activité entre le 1 janvier et le 03 novembre 2017, ce qui correspond, à la vue de l'effectif de blessés engagés, à 507 jours d'activités cumulés.

La gestion de ces activités a été conduite jusqu'à ce jour par trois bénévoles. En vue d'augmenter la capacité d'accueil de l'association, notre objectif consisterait désormais à professionnaliser certaines fonctions de support.

Taux d'occupation du gîte permanent d'Ad Augusta en 2017

Le financement du gîte est assuré par la fondation CARAC. Il a totalisé 360 nuitées entre le 1 janvier et le 03 novembre 2017, ce qui correspond à un coût de 25€ par homme et par nuitée.

32 / Activités réalisées

Formations initiales

Les formations initiales sont composées d'une succession d'exercices collectifs pratiques, suivis de transpositions à la vie personnelle des personnes accompagnées pour les aider à retrouver de nouveaux repères et de la confiance en soi.

Au travers de ces stages, Ad Augusta a accueilli 18 nouveaux membres. La dernière formation, qui s'est déroulée en relation étroite avec l'hôpital des armées de Brest, a créé une dynamique entre les blessés résidant majoritairement en Bretagne.

Stage initial du 13 au 18 novembre 2016



Stage initial du 13 au 19 mai 2017



Développement des plateformes d'accueil

Ad Augusta porte une attention toute particulière aux environnements dans lesquels elle fait évoluer les blessés. Il faut que ceux-ci soient à la fois attractifs, adaptés et non anxiogènes.

Un travail de transposition des activités conduites en milieu maritime a été réalisé vers d'autres environnements naturels tels que la montagne ou la forêt.



Plateforme montagne

La montée en puissance de la plateforme montagne localisée dans le village de Notre-Dame-du-Pré (vallée de la Tarentaise en Savoie) a été finalisée lors d'une activité programmée entre le 17 et le 21 octobre 2016.

Située à 1500m d'altitude, elle est en mesure d'accueillir, hors période hivernale, des formations initiales pour un effectif de 6 blessés ou des séminaires pour 10 personnes.





Plateforme forêt

Entre le 01 et le 05 mai 2017, un détachement d'Ad Augusta a effectué les reconnaissances nécessaires au développement d'une plateforme en environnement forestier.

Le site, composé de chalets implantés en sous-bois, offre un environnement calme et propice à l'accueil de blessés psychiques. Il est localisé au sud de la ville de Casteljaloux (Lot-et-Garonne)

Cette plateforme, située à moins d'une heure de l'entrée de Bordeaux, est en mesure d'accueillir, hors période estivale, des formations initiales pour un effectif de 10 blessés ou des séminaires pour 20 personnes.



Séminaires de travail

Ad Augusta a organisé quatre séminaires répartis sur quatorze jours. Les thématiques suivantes ont été abordées :

- la planification des activités ;
- le développement de nouvelles activités de formation ;
- l'identification et la mise en œuvre de parcours personnalisés ;
- le suivi des blessés ;
- Le budget.

Chantiers d'apprentissage métiers

En 2016, l'association a mis en place une plateforme de découverte de métiers artisanaux au travers de la rénovation du voilier associatif « Chancellor ». Entourés par des bénévoles et des professionnels, des blessés ont pu ainsi participer à la remise en état de ce bateau en s'impliquant dans des travaux tels que la charpenterie de marine, le travail de la fibre de verre, la mécanique et l'électricité.



Atelier « Le bois courbe »

Pour les réalisations plus techniques demandant des savoir-faire spécifiques, les blessés se sont déplacés à Nantes dans les ateliers de charpenterie de marine « le bois courbe ». Ils ont ainsi pu découvrir le travail du bois sous la direction d'un charpentier, compagnon de France.



Entre juin 2016 et juin 2017, 8 semaines de travaux ont été programmées, ce qui représente 40 jours d'activité. 18 blessés se sont impliqués dans cette action.

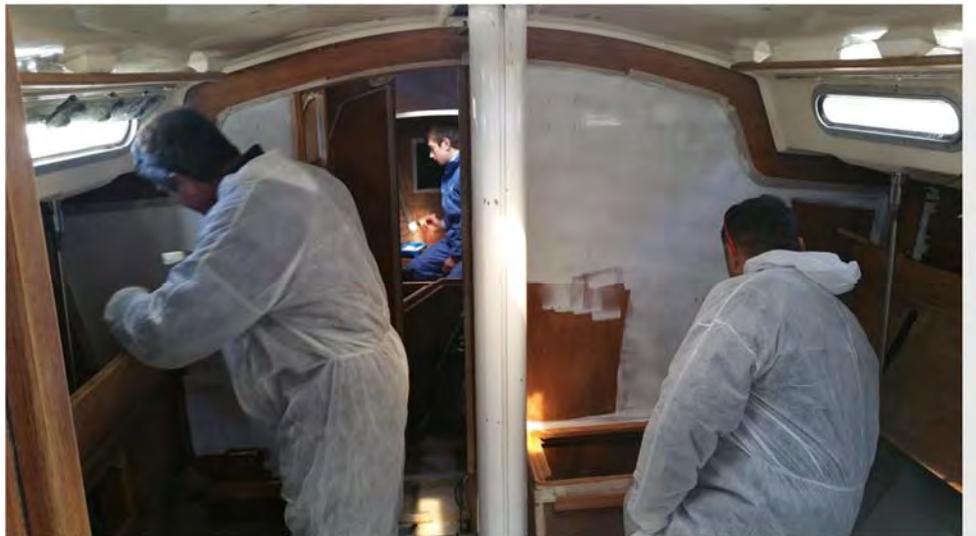


Module REHASOL

Contexte

En relation étroite avec le service de psychiatrie de l'hôpital de Brest, l'association a initié au mois de juin 2017 un module de réhabilitation solidaire (REHASOL) destiné à accompagner 3 blessés en effondrement psychique et en rupture avec la société.

Ce travail vise à mettre en place les conditions favorables à l'intégration de ces blessés lourdement désocialisés dans une dynamique collective adaptée en leur redonnant un référentiel de vie.



Déroulement

Pour mettre en œuvre REHASOL, l'association a choisi d'héberger les blessés dans la base vie localisée à ROSCANVEL. Le travail d'accompagnement s'articule pour l'instant autour des activités générées par la rénovation du voilier « Chancellor ».

Cinq séquences de travail ont été programmées entre le mois de juillet et le mois de novembre 2017, soit 25 jours d'activité. 7 blessés se sont impliqués dans cette action.

Formations à la mer

Ces formations visent à transmettre aux blessés l'envie de se mobiliser autour d'un projet collectif en identifiant leur place au sein d'un équipage.

Trois modules spécifiques adaptés aux personnes atteintes par une blessure psychique ont été conçus afin de valider leur aptitude à la navigation hauturière.

Crouesty du 12 au 16 septembre 2016



Brest du 28 mai au 02 juin 2017



Module TRANSOL

Contexte

En 2014, l'association Ad Augusta, avec le soutien financier de la Fondation CARAC, a initié le module Trans'Sol destiné à accompagner 10 blessés atteints d'un syndrome post-traumatique vers une autonomie retrouvée.

Ce projet, initialement centré sur l'activité maritime, s'est progressivement orienté vers une activité porteuse de sens pour les blessés qui ont voulu rencontrer leurs homologues britanniques.

Ils ont ainsi été formés à la navigation afin de pouvoir réaliser cette rencontre qui a eu lieu au mois de septembre 2017 à Plymouth.

Déroulement

Un détachement de l'association s'est déplacé à Plymouth du 26 au 29 juillet 2017 pour préparer l'échange entre l'association Help For Heroes et Ad Augusta.



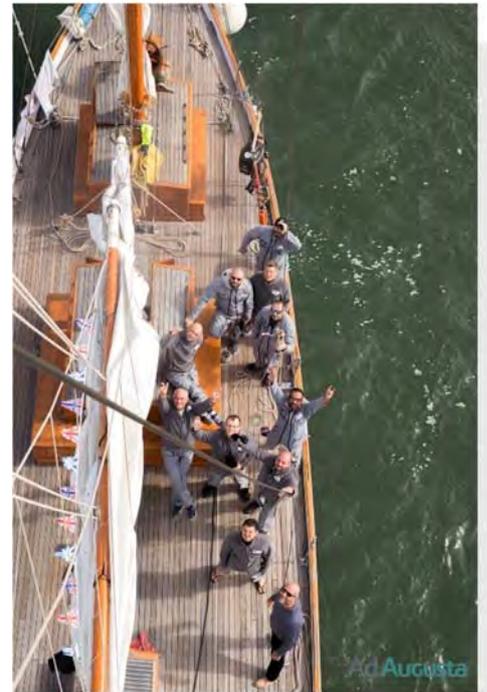
Le module TRANSOL, qui s'est déroulé du 14 au 28 septembre 2017, était séquencé en quatre phases.

Phase 1/ Armement du voilier Baguenaudeur appartenant à l'association AJD par les blessés du projet REHASOL.



Phase 2/ Navigation des équipages TRANSOL et REHASOL du port de l'Aber Wrac'h vers le port de Plymouth.

Phase 3/ Quatre jours d'échanges avec les homologues de H4H



Phase 4/ Navigation équipages TRANSOL et REHASOL vers le port de l'Aber Wrac'h



Compte-rendu de la rencontre avec H4H

A la mi-septembre 2017, les Britanniques de « HELP for HEROES » ont **accueilli une vingtaine de nos blessés à Plymouth pendant 4 jours pour leur proposer diverses activités de rencontre et d'échanges sur le trauma psychique.**

L'objectif était d'identifier leurs méthodes d'accompagnement vers la reconstruction et la réinsertion.

Treize blessés et six accompagnants embarqués sur 2 voiliers ont donc traversé la Manche vers Plymouth.

La préparation de la traversée à la voile s'est faite au port de l'Aber Wrac'h pendant les 3 jours précédant le départ pour permettre l'accueil échelonné des blessés, leur préparation psychologique, l'avitaillement et la mise en ordre des bateaux.

Cela a permis de créer et souder un groupe homogène, car tous ne se connaissaient pas à l'arrivée.

Par ailleurs une matinée ponctuée par un déjeuner a permis d'accueillir sur place un de nos sponsors principaux (la Fondation CARAC) ainsi qu'un des médecins traitants psychiatres des blessés à l'HIA de Brest et deux blessés.

La traversée a duré une vingtaine d'heures de nuit et de jour avec une mer formée qui n'a pas trop décontenancé les participants qui ont manifesté leur bonheur au débarquement à Plymouth.

L'ensemble des participants a donc été accueilli sur la base de la Navy à Plymouth dans de confortables locaux aménagés et dédiés à l'association H4H.

Le programme initialement prévu par nos hôtes s'est déroulé de manière quasi nominale :

- Une journée de sortie en mer sur nos voiliers avec des vétérans britanniques et leurs accompagnants assortie d'une dégustation de produits régionaux français à bord.
- Une journée de détente amicale pour visiter en 2 groupes d'une part un parc aménagé dans les landes sauvages du Dartmoor et d'autre part un parc couvert de forêt tropicale et méditerranéenne (www.edenproject.com)
- Deux demi-journées caractérisées de bien-être (piscine, salle de sport/mur d'escalade, jeux collectifs visant à favoriser des rencontres fraternelles.)
- Tous les repas pris en commun au mess.
- La mise à disposition de leur psychologue pour des présentations et entretiens collectifs et particuliers très fructueux.
- Un déjeuner d'adieu chaleureux avec remise de cadeaux.

Le trajet retour s'est passé conformément aux prévisions avec une mer plus confortable dans un délai d'une vingtaine d'heures également.

A la suite de cela, un **protocole de collaboration future a été ébauché avec H4H pour 2018 :**

- La venue sur nos terres en Bretagne de 3 de leurs accompagnants comme observateurs d'un stage de formation initiale pour découvrir notre méthode.
- La participation ultérieure de 6 de leurs blessés psychiques à un même stage entièrement dédié pour eux (en anglais)

Modules de découverte et de préparation à la réinsertion

La phase de reconversion des militaires est en général une période délicate du fait que le militaire va être confronté à un bouleversement de culture et de repères. Cette phase doit se préparer largement en amont, elle peut prendre un an ou plus.

Pour assurer le succès, elle se compose normalement d'un **bilan professionnel** détaillé où on trouvera les **compétences** techniques acquises au cours de la carrière militaire et/ou avant ainsi que les **aptitudes** aux postes convoités. La difficulté est souvent de mettre en exergue la transférabilité des compétences du candidat qui doit les assimiler impérativement pour convaincre un futur recruteur de son **projet professionnel**.

Le candidat doit aussi montrer une ENVIE de réaliser ce nouveau projet pour convaincre. Il met là en évidence ses **potentialités** du moment.

A cela s'ajoute **le surcroît de difficultés auquel va se confronter le militaire atteint d'une blessure psychique**. Ce qui ressemble déjà à un pas de géant pour un militaire non blessé va devenir une montagne à gravir pour celui qui est « sans blessure apparente ». Cet état, en effet, se traduit la plupart du temps par une perte de confiance en soi et contribue souvent à éloigner le militaire des réalités concrètes de la vie professionnelle civile.

A ce stade et avant toute orientation, l'avis du ou des médecins traitants est déterminant pour éviter d'être soumis à un échec particulièrement dévastateur pour le blessé psychique.

Dans ce contexte, Ad Augusta a organisé deux modules de découverte et de préparation à la réinsertion, du 13 au 18 novembre 2016 et du 08 au 13 janvier 2017. Ces modules avaient pour objectif de préparer les blessés à **la perspective d'une démarche de reconversion**.

Activités alternatives connexes

De par la spécificité de leur blessure, les blessés psychiques acceptent difficilement des sollicitations psychiques trop longues dans le temps. Ainsi, certaines activités, telles que la médiation animale, la randonnée ou les activités aquatiques, pourraient le cas échéant permettre de les maintenir dans un collectif tout en offrant une activité de découverte dépaysante.

Médiation animale du 04 au 08 juillet 2016



Evénements

120 ans du Belem

Des membres d'Ad Augusta ont été invités par le Centre Maritime de Nantes à participer les 04 et 05 juin 2016 à la remontée de la Loire pour fêter les 120 ans du trois-mâts à phare carré le « Belem ».



Cérémonie du 14 juillet 2016

Des ad-augustiens, de toutes origines et de tous grades confondus, ont mis l'uniforme pour se retrouver et participer à la cérémonie du 14 juillet 2016 à Paris.

4 / Développement

L'important effectif de blessés psychiques repérés dans et hors l'institution, le positionnement défini d'Ad Augusta décrit précédemment, l'augmentation significative de l'activité depuis 18 mois nous portent à une réflexion approfondie sur le profil et l'envergure futurs de notre association.

L'expérience vécue ces deux dernières années a montré dans la plupart des cas l'intérêt d'associer la famille et notamment les conjoints à la stabilisation puis la reconstruction du blessé.

Une conduite appropriée de l'activité (initiale ou continue), une présence fréquente auprès des blessés les plus lourds nécessiteraient la prise en charge des tâches logistiques par du personnel dédié pour la préparation et la coordination des activités ainsi qu'un suivi administratif minimal des dossiers en relation avec les instances supérieures (bailleurs de fonds, cellules d'aide aux blessés etc....)

Ce ou ces personnels recrutés devraient idéalement posséder un minimum de culture militaire (connaissance des blessés et de la blessure) associée si possible à une expérience réussie de la reconversion ; ce pourrait être soit des salariés soit des réservistes volontaires affectés d'une solde de réserviste au prorata du temps passé dans l'association.

Ad Augusta a déjà testé trois centres de formation différents (mer, montagne, forêt) pour s'adapter à la typologie des blessés et de leurs besoins individuels.

Ces conditions réunies, qui nécessitent un budget en conséquence, permettraient d'augmenter significativement la capacité d'accueil de l'association sur les trois prochaines années 2018-2021 sans pour autant remettre en cause la qualité de cet accompagnement.

5 / Donateurs et soutiens

La communauté ad-augustienne tient à remercier l'ensemble des associations, entreprises et particuliers qui ont permis par leurs dons, leurs compétences et leur disponibilité, d'assurer dans les meilleures conditions les 96 jours d'activité précédemment mentionnés.



6 / Communication



Cycling Challenge FR/UK

En mai 2016, des militaires de la force d'action navale associés à des militaires britanniques ont effectué un challenge cycliste d'Angleterre vers la capitale française. Les bénéfices de ce challenge ont été reversés à l'association.



60^{ème} anniversaire du 9[°] RCP

En juin 2016, à l'invitation du président de l'amicale nationale du 9[°]RCP et à l'occasion de l'Assemblée générale annuelle hébergée par le 1[°]RCP à Pamiers, Ad Augusta a présenté ses activités et a été gratifié d'un don significatif.



38e édition du Marathon international du lac d'Annecy

26 marins de la Force océanique stratégique ont couru le Marathon international du lac d'Annecy 30 avril 2017 pour aider financièrement Ad Augusta au prorata du nombre de kms parcourus.



8°RPIMa

Le 04 mai 2017, en lien avec l'association des anciens du 8°RPIMa, en présence de Monsieur Bernard Carayon, maire de Lavour, Ad Augusta a présenté ses activités et sa nouvelle plateforme dans le sud-ouest.



Traversée vers Plymouth

Un film est en préparation pour relater la navigation et la rencontre avec nos homologues de Help for Heroes.

Ad Augusta

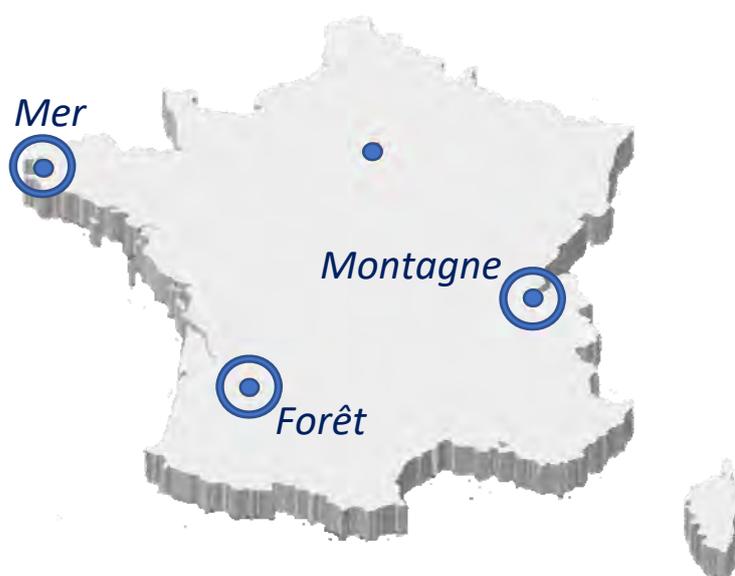
PAR DEVOIR DE RECONNAISSANCE

Ad Augusta

20 bis, route de Kérincuff

29 570 Roscanvel

www.adaugusta.fr



Contact :

Tél : 06 26 54 28 39

contact@adaugusta.fr