



# La MNM soutient des projets qui font sens

L'association Ad Augusta aide une cinquantaine de militaires, blessés psychiques pendant qu'ils étaient au service de la nation, à se reconstruire à travers un parcours personnalisé pour retrouver l'estime de soi et retisser du lien social.

**A** travers la mise en place d'une plateforme de formation dans les Alpes, financée par la MNM, et la rénovation de canons du mémorial de Verdun, l'association Ad Augusta aide les militaires blessés psychiques à retrouver goût à la vie en reprenant confiance en eux et en se projetant dans de nouveaux projets. Depuis 2011, elle accueille des militaires volontaires des trois armées, des pompiers et des gendarmes atteints d'un traumatisme psychique à la suite d'une mission, en Opex pour la plupart. Le service de santé des armées les prend en charge avant de les orienter vers Ad Augusta, qui vient se substituer au « chaînon manquant » entre la prise en charge médicale des hôpitaux et la reconversion professionnelle.

## Observation, participation et implication

L'association accueille dix à vingt nouveaux militaires par an pendant plusieurs mois, jusqu'à cinq ans. La première étape consiste à rencontrer le blessé et à le faire participer à un stage de cinq jours, durant lesquels les blessés de tous corps et de tous grades, hommes et femmes confondus, coopèrent au sein d'exercices concrets et adaptés à leurs blessures psychiques. Par exemple, dans l'exercice du labyrinthe géant, ils doivent se saisir du drapeau central tous ensemble et en même temps, ce qui les oblige à mettre en place une méthodologie et des outils de communication, « *les blessés éprouvent ainsi leur aptitude et leur volonté à reprendre leur place dans une organisation* », remarque Thomas Janier, président d'Ad Augusta.

 **LES BLESSÉS  
ÉPROUVENT AINSI  
LEUR APTITUDE ET LEUR  
VOLONTÉ À REPRENDRE  
LEUR PLACE DANS  
UNE ORGANISATION**



*L'exercice du labyrinthe géant à l'association Ad Augusta.*

La seconde étape est définie par l'implication des blessés dans des projets qu'ils ont eux-mêmes imaginés et construits. Tous les mois, une semaine d'activité est prévue pour mener à bien ces projets. Un repère constant qui aide les militaires à rester dans une dynamique constructive pour faire le deuil de leur passé et se projeter dans une nouvelle vie professionnelle. Le succès est tel qu'Ad Augusta va ouvrir une nouvelle plateforme, en 2019, en Aquitaine en lien avec l'hôpital des armées référent.

### En savoir plus :

Rendez-vous sur le site de l'association : [Adaugusta.fr](http://Adaugusta.fr).